

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Sr. (a): _____

- 1. Alimentação:** na véspera (à noite) e dia do exame fazer uma refeição leve, sem derivados do leite.
OBS: JEJUM DE NO MÍNIMO 8 HORAS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO. ÁGUA PODE SER INGERIDA ATÉ 4 HORAS ANTES DO EXAME.
- 2. Medicções:**
No dia do exame:
 - **DEVE** tomar remédios para pressão e convulsão.
 - **NÃO** tomar os remédios para diabetes e antiácidos. Obs: Se fizer uso de insulina na noite da véspera do exame, também suspender.**Suspender 21 dias antes do exame:** semaglutida (Ozempic); dulaglutida (Trulicity).
Suspender 3 dias antes do exame: liraglutida (Saxenda); liraglutida (Victoza); liraglutida/degludeca (Xultophy); dapagliflozina (Forxiga); empagliflozina (Jardiance).
No dia anterior do exame: evitar usar antiácidos (hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio, mylanta, mylanta plus etc).
- 3. SE POSSÍVEL, SUSPENDER 14 DIAS ANTES DO EXAME:** omeprazol, pantoprazol, lanzoprazol, esomeprazol e ranitidina.
- 4. MEDICAMENTOS PARA AFINAR O SANGUE,** tais como: marevan, varfarina, ticlid, ticlopidina, praxada, dabigatran, rivaroxaban, xarelto, clopidrogel, plavix.
Obs: PERGUNTAR AO SEU MÉDICO SE POSSÍVEL SUSPENDER ESSES MEDICAMENTOS OU NÃO. Não precisa suspender AAS (aspirina).
- 5. No dia do exame:** tomar 40 gotas de Luftal 30 minutos antes (com pouca água).
- 6. Venha acompanhado e não venha dirigindo, caso contrário, o exame será suspenso e remarcado.**
- 7. TRAZER ENDOSCOPIAS ANTERIORES (SE TIVER)**
- 8. TRAZER O PEDIDO MÉDICO.**

Qualquer dúvida, entrar em contato com os telefone.

(21) 2643-1500 / (21)99142-1090



O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

A endoscopia digestiva alta consiste em um exame realizado através de um aparelho flexível que transmite as imagens para o monitor. O aparelho é introduzido através da boca e examina sob visão direta o esôfago, estômago e duodeno. É um exame moderno e extremamente preciso, não causa dores e não impede ou dificulta a respiração. Durante o exame, em geral é coletado material (biópsias) que será encaminhado para análise em laboratório. Pode-se também ser necessária a retirada de pólipos (polipectomia), que podem ser lesões precursoras de câncer.

Para o exame o paciente deve fazer um jejum de no mínimo 8 horas. No dia anterior o jantar deve ser leve. Água pode ser ingerida até 4 horas antes do exame. Não há necessidade de suspender medicamentos anti-hipertensivos. Caso seja diabético, solicite orientação ao médico sobre a forma adequada de suspender tais medicações.

Avise ao médico sobre suspeita de gravidez, gravidez ou amamentação, pois os medicamentos utilizados podem causar efeitos colaterais.

O exame é realizado sob sedação consciente (sedação leve apenas para não haver nenhum tipo de incômodo). A ação desses medicamentos tem curta duração, mas a resposta pode ser variável dependendo de cada paciente. É esperado que você fique um pouco sonolento (a) nas horas posteriores ao exame e nesse dia não deve dirigir ou exercer atividades que possam exigir reflexos rápidos. Por isso é imprescindível que venha acompanhado por pessoa maior de idade e não venha dirigindo.