

Sr (a):	
Data do exame:	Horário do exame:

PREPARO DOMICILIAR DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA (TARDE)

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS (as medicações devem ser adquiridas ANTES do início do preparo)	
1.	Dulcolax 5mg - 1 caixa: vai ser necessário tomar 02 comprimidos dois dias antes do exame e mais 02 comprimidos um dia antes do exame.
2.	Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Manitol Halextar 20% - 04 frascos de 250 ml. Observação: No frasco de Manitol vem escrito USO VENOSO, porém ele pode e DEVE ser tomado por VIA ORAL. Você pode adquirir pela internet ou nas principais farmácias (ao final desde preparo colocamos o contato das principais farmácias).
3.	Simeticona/Dimeticona ou Luftal gotas - 01 frasco: se não for alérgico, tomar 40 gotas caso apresente distensão ou inchaço ("gases") durante o preparo (até de 6/6 horas)
4.	Plasil 10 mg ou Vonau 4 mg (ou genéricos) : se não for alérgico, tomar 30 min antes do início do preparo com manitol. Pode tomar 1 comprimido caso apresente náuseas (enjoo) ou vômitos durante o preparo (até de 8/8 horas)
5.	Proctyl pomada (ou genérico) - 01 unidade: Não é obrigatório, mas caso apresente assaduras, sugerimos aplicar na região perianal até 3x/dia. Orientamos que a higiene seja feita com água e toalha – evitar papel higiênico).

ATENÇÃO: ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEDICAMENTOS

NUNCA SUSPENDA SUA MEDICAÇÃO POR CONTA PRÓPRIA. PERGUNTE AO MÉDICO QUE PRESCREVEU SE É SEGURO SUSPENDER OS REMÉDIOS ABAIXO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME.
Caso não seja, isso não impossibilita a realização do exame (pode impossibilitar apenas a realização de alguns procedimentos).

Medicação para "afinar" o sangue ou anticoagulantes

1. AAS, aspirina, somalgin: pode manter o uso. A suspensão é sugerida em alguns pacientes.
2. Plavix, Clopidogrel, ginkobiloba, marevan, warfarin: suspender 7 dias antes.
3. (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa): suspender 2 dias antes do exame.

Medicação usada para perda de peso, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)

1. Ozempic (Semaglutida) ou Trulicity (Dulaglutida): suspender 21 dias antes do exame
2. Saxenda ou Victosa (Liraglutida): suspender 2 dias antes do exame

Medicação para diabetes

é aconselhável não utilizar estas medicações apenas no dia do exame. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento.

Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade, doenças reumatológicas)

devem ser continuadas, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

Pacientes constipados que já fazem uso de laxantes

podem manter seu uso até a véspera do exame.

COMO FAZER O PREPARO – siga a orientação de cada dia, conforme explicado a seguir

DIETA SEM RESÍDUOS A SER SEGUIDA DURANTE TODO O PREPARO: enviaremos sugestão de cardápio

ANTEVÉSPERA DO EXAME (02 DIAS ANTES DO EXAME): ____/____/____

- ❖ Seguir a dieta que enviamos.
- ❖ Tomar bastante líquido
- ❖ 17h00 (5 horas da tarde): tomar 02 comprimidos de dulcolax

VÉSPERA DO EXAME (01 DIA ANTES DO EXAME): ____/____/____

- ❖ Manter a mesma dieta (dê preferência para alimentos mais líquidos ou pastosos)
- ❖ Tomar no mínimo 3 litros de líquidos claros (alterne água, água de coco, sucos claros coados, gatorade, chás. Assim fica menos enjoativo)
- ❖ **17h00 (5 horas da tarde):** tomar 02 comprimidos de dulcolax
- ❖ **18H30 (6 e meia da tarde):** tome 01 comprimido de plasil ou vonau (ou genéricos), se não for alérgico.
- ❖ **19h00 (7 horas da noite):** tomar 2 frascos de manitol 20% + 40 gotas de luftal: misture os dois frascos de manitol com 250 ml de suco cítrico (limão ou laranja). Após, tome 01 copo a cada 15 minutos.
***Dica CDA :** espremer cerca de 2 a 3 limões no manitol e tomar bem gelado (pode colocar bastante gelo) deixa o medicamento menos enjoativo e mais fácil de ser tolerado.*
- ❖ Sugerimos tomar 02 copos de líquido claro após cada evacuação, para evitar desidratação. Se tiver vontade de beber mais, pode.

DIA DO EXAME: ____/____/____

- ❖ **Tomar café da manhã até 08 HORAS ANTES DO SEU HORÁRIO DO EXAME:**
APENAS LÍQUIDOS CLAROS: chás, água de coco, suco de laranja ou limão coados. Pode comer gelatinas claras, picolé de limão. Permitimos também 04 biscoitos de água e sal ou 02 torradas, com um pouco de requeijão LIGHT ou cottage.
- ❖ **Tomar 30 minutos antes do manitol:** 01 comprimido de plasil ou vonau (ou genéricos), se não for alérgico.
- ❖ **5 horas ANTES do horário do exame:** tomar 2 frascos de manitol 20% + 40 gotas de luftal: misture os dois frascos de manitol com 250 ml de suco cítrico (limão ou laranja). Após, tome 01 copo a cada 15 minutos. Você tem 60 minutos para terminar de tomar todo o manitol.
- ❖ **4 horas ANTES DO HORÁRIO DO EXAME: não comer nem beber ABSOLUTAMENTE MAIS NADA, NEM ÁGUA! JEJUM ABSOLUTO!!! Agora é só aguardar o horário do exame.**
- ❖ **Compareça a clínica com 15 minutos de antecedência:**
 1. Traga pedido médico e carteira do plano (caso seja paciente de plano)
 2. Venha com acompanhante maior de 18 anos
 3. Venha com roupas e sapatos que sejam confortáveis e que fáceis de retirar e colocar.
 4. Retire tudo que for de metal: anéis, brincos, colares, pulseiras, PIERCING, etc.
 5. Objetos de valor, assim como carteiras e celulares, serão deixados com seu/sua acompanhante.

O cumprimento inadequado dessas orientações poderá prejudicar a qualidade do seu exame ou até suspensão do mesmo.

Ao final do preparo, você deverá estar evacuando com cor de **ÁGUA TRANSPARENTE** ou no máximo **AMARELO BEM CLARO** igual urina. Caso ainda esteja evacuando fezes sólidas ou pastosas ou escura (marrom, com pedaços de fezes ou alimentos), entre em contato com a clínica imediatamente, pois pode ser necessário tomar mais manitol ou até mesmo ter que remarcar seu exame.

Algumas observações importantes:

- a) Caminhar dentro de casa ajuda no preparo
- b) Caso você não more em Teresópolis, programe-se para que possa fazer o preparo de forma adequada e chegar na clínica com conforto. Nós não realizamos o preparo dentro da clínica.

Lembre-se: como o preparo é feito por você, em sua casa, a responsabilidade de checar se o preparo está adequado é sua. Por isso, em caso de dúvidas, fazemos questão que entre em contato conosco.



ilustração de um preparo excelente

Sugestão de farmácias que normalmente possuem os medicamentos:

1. Drogarias Simas Farma: (21) 2041-7171
2. Drogaria Viva Bem: (21) 2742-8023
3. Drogaria Hospitalar no Vale Paraíso: (21) 99179-8798
4. Drogaria Central: (21) 2742-9762

